

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosiaali- ja terveysvirasto PIETARSAARI</p>	Dokumenttyp PATIENTINSTRUKTION		Sida 1 (1)
Namn SÅRVÅRDSFÖRESKRIFTER	Uppgjord av Kir pkl Datum: 7.3.2011	Godkänd av: Namn S.Å. Datum:10.3.2011	Reviderad av: enhetens namn Datum:
Vård/förfaringssätt <ul style="list-style-type: none"> ➤ Det första dygnet efter operationen eller efter såret har sytts bör det hållas rent och torrt. Därefter får du duscha dagligen. ➤ Undvik <ul style="list-style-type: none"> • bastubad så länge stygnen är kvar (vid smältande stygn ca 2 veckor) • att röra vid såret i onödan • tunga lyft (över 5-10 kg) ➤ Vid liten tillfällig blödning sätts en torr kompress på. ➤ Kontakta hälsovårdscentralen ifall såret orsakar <ul style="list-style-type: none"> • tilltagande smärta • feber och rodnande hud runt såret • fortgående riklig blödning • illaluktande sekret <p>■ Du har stygn som smälter inom några veckor</p> <p>■ Du har stygn som får tas bort den ___/___ på hvc-mottagningen eller arbetsplatshälsovården.</p> <p>Alla besök till sjukvårdsmottagning på hälsovårdscentral skall beställas på förhand. Telefonrådgivning – tidsbeställning tel 7861111. må-fre kl 8.00-16.00.</p>			
Hänvisning/Tilläggsuppgifter: www.terveysportti.fi			