

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus PIETARSAARI</p>	Dokumenttyp PATIENTINSTRUKTION		Sida 1 (1)
Namn RÅD VID GIPSBEHANDLING	Uppgjord av: Kir.pkl Datum: 7.3. 2011	Godkänd av: S. Åkerholm Datum: 10.3.2011	Reviderad av: kir pkl Datum: 20.1.2015
Vård/förfaringssätt <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kalkgipsets torktid är 1-2 dygn, glasfiber håller formen efter 5-10 minuter och är fullt hållbart efter 30 minuter. ➤ Fingrar och tår bör inte vara svalare än normalt ➤ Det är vanligt att blåmärken sprider ut sig både ovanför och nedanför gipset. Detta är ofarligt. ➤ Första dagen efter gipsningen kan värk förekomma. Värken lättar om den gipsade kroppsdelens hålls i högläge med hjälp av tex kuddar. Högläge förhindrar svullnad. ➤ Sitt aldrig och häng med ett gipsat ben. Håll benet i "planläge" exempelvis på en stolsits med mjukt underlag. ➤ Håll igång rörligheten i icke gipsade leder, tex fingrar, tår, armbåge, axelled och knäled. Spänn och slappna av musklerna inne i gipset så att muskelkrafterna bibehålls (50-100 ggr/timme). ➤ Undvik att blöta ner gipset. Använd plastpåse vid dusch och bada inte bastu så länge du har gips. ➤ Avlägsna inte gipset själv. ➤ Stöd inte på gipset innan läkare gett lov om belastning. <p>Kontakta kirurgiska polikliniken eller akuten ifall:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ gipset spänner eller trycker trots avlastning i högläge ➤ smärta och svullnad trots avlastning i högläge ➤ gipset går sönder, blir mjukt eller känns löst ➤ vätska eller blod kommer genom gipset ➤ du får feber <p>Kirurgiska poliklinikens sjukskötare svarar på frågor måndag – fredag kl 8-9. Tfn (06) 786 2245, *786 1111 eller jouden utanför ovan nämnda tid.</p>			
Hänvisning/Tilläggsuppgifter: www.terveysportti.fi			