

## PALLIATIVA POLIKLINIKEN

Palliativa poliklinikens verksamhet har som avsikt att ge hjälp med en symtomatisk samt heltäckande vård då när sjukdomen ej mera går att bota.

Detta betyder smärt- samt symtomlindring, att ge stöd åt patienten och de anhöriga att klara av tiden i hemmet så länge man önskar samt vidare vid en eventuell avdelningsvistelse.

En kontinuerlig vårdrelation eftersträvas.

Palliativa poliklinikens verksamhet:

*Mottagningspoliklinik:*

- *Mottagning 1 x / vecka **tisdagar kl 12- 16***
- *Första besök samt uppföljningar*
- *Uppgörande av vårdplan med patient och anhöriga.*
- *Rådgivning angående hjälpbehovet.*
- *Hjälp med medicinska frågor.*
- *Stöd och hjälp i frågor om smärtlindring.*
- *Läkarbesök efter behov.*
- *Telefonkontakt med sjukskötare*
- *Telefonkontakt med läkare*

Polikliniken är verksam i anslutning till allmänmedicinska avdelning 6 i Jakobstad. Poliklinikens ansvariga sjukskötare är i övrigt anträffbara på avdelning 6 dit man kan ta kontakt vid behov.

Palliativa polikliniken samarbetar med *cancersköterskan, hemvården, socialskötaren, samt konsulterar andra instanser och specialiteter* som är nödvändiga för att en god och trygg vård kan ges i hemmet och på avdelning.

Remiss sänds till polikliniken efter att palliativt beslut tagits från den behandlande enhet.

Från polikliniken tas kontakt till patienten och anhöriga som erbjuds tid till polikliniken för ett första samtal.

Vid första besöket kartläggs helhetssituationen och vilken vård som behövs.

Den palliativa vården planeras i samråd med patienten samt med anhöriga utifrån patientens önskemål.

Fortsatta uppföljningar enligt överenskommelse med patienten / anhöriga efter behov.

Vårdrelationen inleds helst i ett så tidigt skede som möjligt, när ännu måendet är relativt gott.

**Dessa tjänster är gratis för patienten.**



Social- och hälsovårdsverket  
Sosiaali- ja terveystoimisto

### **Kontaktuppgifter:**

Staden Jakobstad  
Social- och Hälsovårdsverket  
Allmänmedicinsk avdelning 6

Pb 111  
68601 Jakobstad

Växel: 786 1111

### **Palliativa polikliniken**

#### **Sjukskötare**

Telefon: 050 543 6331 (ti kl 12-16)

Avd. 6 : 786 1410 eller 786 1451

# **PALLIATIVA**

# **POLIKLINIKEN**

brochyr för patient och anhöriga

**Yhteistiedot:**

Pietarsaaren kaupunki  
Sosiaali- ja Terveysvirasto  
Yleislääketieteen osasto 6

PI 111  
68601 Pietarsaari

Vaihde: 786 1111

**Palliativinen poliklinikka**

**Sairaanhoitaja**

Puh. 050 543 6331 (ti klo 12-16)

Os. 6: 786 1410 tai 786 1451



# PALLIATIIVINEN POLIKLINIKKA

esite potilaalle ja läheiselle

Poliklinikan vastaava sairaanhoitaja on muina aikoina tavattavissa osastolla 6. Sinne voi tarvittaessa ottaa yhteyttä.

## **PALLIATIIVINEN POLIKLINIKKA**

Palliatiivisen poliklinikan tarkoitus on antaa oireenmukaista ja kokonaisvaltaista hoitoa kun sairautta ei voida enää parantaa.

Tämä tarkoittaa kipujen- ja oireiden lievitystä, tuen antamista sekä potilaalle että omaiselle. Näin potilas voi halutessaan olla mahdollisimman pitkään kotona.

Hoitosuhteessa pyritään jatkuvuuteen.

*Palliatiivisen poliklinikan toiminta:*

- *Vastaanotto 1 x / viikossa **tiistaisin klo. 12 – 16***
- *Ensivierailu sekä seuranta*
- *Hoitosuunnitelman tekeminen potilaan ja mahdollisesti omaisten kanssa.*
- *Neuvonta*
- *Apu lääketieteellisissä kysymyksissä*
- *Tukea ja apua kysymyksiin kivunhoidosta.*
- *Lääkärin tapaaminen tarvittaessa*
- *Puhelinkontakti sairaanhoitajan kanssa*
- *Puhelinkontakti lääkärin kanssa.*

Poliklinikka on osa yleislääketieteellisen osasto 6 toimintaa.

Palliatiivinen poliklinikka tekee yhteistyötä *syöpähoitajan, kotihoidon ja sosiaalihoitajan*, kanssa sekä konsultoi *muuta yhteistyötahoja* tai *erikoisaloja* jotta saavutetaan hyvä ja turvallinen hoito joko kotona tai osastolla.

Päädettäessä palliatiiviseen hoitopäätökseen, lähettää hoitava yksikkö lähteen palliatiiviselle poliklinikalle.

Palliatiiviselta poliklinikalta otetaan yhteyttä potilaaseen ja tarjotaan mahdollisuutta tulla ensimmäiselle keskustelukäynnille. Ensimmäisellä tapaamisella kartoitetaan kokonaistilanne ja hoidon tarve.

Palliatiivinen hoito suunnitellaan potilaan kanssa. Myös omaiset voivat osallistuvat suunnitteluun potilaan toivomuksesta.

Jatkokäynnit ja seuranta potilaan / omaisten päätöksellä sekä tarpeen mukaan.

Hoitosuhde on hyvä aloittaa mahdollisimman nopeasti, silloin kun potilaan vointi on vielä hyvä.

**Palliatiivisen poliklinikan palvelut ovat ilmaisia.**

