



Hälsa- och vårdplan

Patientens behov (patientens uppfattning)

Definition: Vårdbehovet består av ett eller flera hälsoproblem som patienten uppger. Hälsa- och sjukvårdspersonalen hjälper patienten att identifiera problemen.

Anvisning: Formulera fritt en beskrivning av de hälsoproblem som patienten själv eller i samråd med hälsa- och sjukvårdspersonalen har identifierat och som leder till att en vårdplan görs upp. Flera hälsoproblem kan ha en gemensam nämnare och behöver inte specificeras. Det som patienten inte själv upplever som problem kan vanligtvis lämnas bort.

- Hur kan jag hjälpa?
- Vilka tankar väckte egenvårdsblanketten?
- Är det något som du vill ändra på i din livsstil?
- Är du bekymrad över din hälsa?

Vårdens målsättning (patientens uppfattning)

Definition: Vårdmålet är att få till stånd en ändring i patientens hälsotillstånd med hjälp av de vårdinsatser som man tillsammans kommit överens om. Hälsa- och sjukvårdspersonalen fungerar som stöd då patienten formulerar målsättningarna.

Anvisning: Fritt formulerad beskrivning av de mål som patienten själv eller tillsammans med hälsa- och sjukvårdspersonalen satt upp för vården. Målen bör vara realistiska och sådana att patienten kan förbinda sig till dem. Mål kan vara tidsbundna och skall därefter utvärderas och uppdateras.

- Berätta hur du mår nu och hur du vill må t.ex. om ett år?
- Hurdana mål vill du sätta upp för dig själv och din hälsa för t.ex. ett år framåt?

Genomförandet av vården och metoderna

Definition: Med genomförandet av vården och metoderna avses både hälso- och sjukvårdens tjänster och de åtgärder som man planerar att patienten själv eller hans/hennes nätverk ska vidta för att bevara och förbättra patientens hälsa. En legitimerad läkare beslutar om den medicinska undersökningen av patienten och om diagnosen med tillhörande vård. Vården ska genomföras i samförstånd med patienten.

Anvisning: I uppgiftsfältet beskrivs fritt formulerat vilka behandlingsformer som planerats tillsammans med patienten. Beskrivningen ska vara så detaljerad att man utgående från den kan genomföra behandlingarna, inklusive den egenvård som patienten själv sköter.

- Vad kan du själv göra för att nå ditt mål?
- Vad gör du redan nu och vad går bra?
- Vad vill du pröva på närmast?
- Vad behöver du för stöd/hjälp för att nå ditt mål?

Stöd, uppföljning och utvärdering

Definition: Stöd för att genomföra vårdplanen, uppföljning och utvärdering av vårdens effekter. .

Anvisning: Fritt formulerad beskrivning av vilket stöd man kommit överens om att patienten ska få av en yrkesutbildad person för genomförandet av vården som definierats i föregående punkt, t.ex. telefonkontakt, e-post eller textmeddelanden. Dessutom beskrivs hur man planerar att övrig uppföljning och utvärdering ska genomföras. Kan innehålla uppgifter, t.ex. om metoder och tidpunkter för uppföljning och utvärdering.

- Hur bedömer du själv att din egenvård har lyckats och hur har du uppnått dina mål?
- Hur vet du att du är på väg åt rätt håll?
- På vilket sätt kan du följa med hur du lyckas?
- När och på vilket sätt ska vi tillsammans utvärdera hur din egenvård har förverkligats och hur du har uppnått dina mål?

Ansvarsperson för planen

Definition: Yrkesutbildad person som i sista hand ansvarar för uppgörandet av vårdplanen och koordinerar genomförandet, ifall inte en koordinerande instans har utsetts någon annanstans i vårdplanen.

Anvisning: För vårdplanen, som bifogas patienthandlingarna (patientjournalen), ska det alltid finnas en ansvarsperson, som har rätt att göra anteckningar i patientjournalen. Det kan finnas fler ansvarspersoner, om vårdplanen omfattar flera olika vårdbehov eller orsaker till vård. I allmänhet är ansvarspersonen för vårdplanen också patientens kontaktperson, dvs. den som patienten alltid kan ta kontakt med vid behov.

Tilläggsuppgifter

Definition: Eventuella tilläggsuppgifter om patientens tillstånd och vård. Kan också innehålla riskdata.

Anvisning: Beskrivning av sådana uppgifter om patientens tillstånd och vård som är väsentliga för genomförandet av vårdplanen.