

FÖRFRÅGAN OM ALKOHOLBRUK – Om du fyller i den här förfrågan under graviditeten, beskriv ditt rusmedelsbruk under året innan

<p>En alkoholportion är:</p> <ul style="list-style-type: none"> • en flaska mellanöl (0,33 cl) • 12 cl vin • 8 cl starkvin eller 4 cl sprit 	<p>ett stort stop (0,5 l) mellanöl = 1,5 portioner ett stort stop (0,5 l) A-öl = 2 portioner en flaska (0,75 l) vin (12 %) = 6 portioner en flaska (0,5 l) starksprit = 13 portioner</p>
<p>1. Hur ofta använder du alkohol:</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Aldrig 1. En gång i månaden eller mer sällan 2. 2 – 4 gånger i månaden 3. 2 – 3 gånger i veckan 4. 4 gånger i veckan eller oftare <p>2. Då du använder alkohol, hur många portioner tar du oftast per dag?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. 1 – 2 portioner 1. 3 – 4 portioner 2. 5 – 6 portioner 3. 7 – 9 portioner 4. 10 portioner eller fler <p>3. Hur ofta dricker du minst sex portioner på en gång?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Aldrig 1. Mer sällan än en gång i månaden 2. En gång i månaden 3. En gång i veckan 4. Nästan dagligen <p>4. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka då du börjat?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Jag kan alltid sluta 1. Mer sällan än en gång i månaden 2. En gång i månaden 3. En gång i veckan 4. Nästan dagligen <p>5. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat utföra något du planerat på grund av drickandet?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Drickandet påverkar aldrig mina planer 1. Mer sällan än en gång i månaden 2. En gång i månaden 3. En gång i veckan 4. Nästan dagligen 	<p>6. Hur ofta under det senaste året har du behövt en återställare?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Aldrig 1. Mer sällan än en gång i månaden 2. En gång i månaden 3. En gång i veckan 4. Nästan dagligen <p>7. Hur ofta under det senaste året har du känt skuld eller ånger efter att du druckit?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Aldrig 1. Mer sällan än en gång i månaden 2. En gång i månaden 3. En gång i veckan 4. Nästan dagligen <p>8. Hur ofta under det senaste året har du glömt händelser från kvällen innan på grund av drickandet?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Jag minns alltid vad som hänt 1. Mer sällan än en gång i månaden 2. En gång i månaden 3. En gång i veckan 4. Nästan dagligen <p>9. Har du på grund av drickandet orsakat dig själv eller ditt sällskap olyckor?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Nej 2. Ja, men inte inom det senaste året 4. Ja, inom det senaste året <p>10. Har en släkting, vän, läkare eller annan person varit bekymrad över ditt drickande eller föreslagit att du borde dricka mindre eller sluta?</p> <ol style="list-style-type: none"> 0. Nej 2. Ja, men inte inom det senaste året 4. Ja, inom det senaste året
<p>Poäng totalt: _____</p> <p>Riskkonsumtion av alkohol enligt poängantalet i det här testet:</p> <p>0 – 7 p. låg</p> <p>8 – 13 p. förhöjd, hänvisning om storkonsumtion</p> <p>14 – 20 p. hög, eventuellt alkoholberoende</p> <p>21 – 40 p. mycket hög</p>	<p>Har du använt/använder du alkohol under graviditeten?</p> <p>Ja <input type="checkbox"/></p> <p>Nej <input type="checkbox"/></p> <p>Om du svarar ja, berätta i vilken situation och hur många portioner?</p>

FÖRFRÅGAN OM TOBAK, SNUS, LÄKEMEDEL OCH DROGER

Tobaksrökning:

Jag röker inte	
Jag röker sporadiskt	
Jag röker dagligen	
Jag är utsatt för passiv rökning	
Jag är inte utsatt för passiv rökning	
Jag har slutat röka, datum:	

Användning av snus:

Jag använder inte snus	
Jag använder snus	

Välj det alternativ/de alternativ i förfrågan om läkemedel och droger som bäst beskriver din situation

<p>Hör det till din familj eller närmaste krets någon som har använt/använder droger eller rikligt med alkohol?</p> <p>0. Nej</p> <p>1. Till min familj hör, vem: _____</p> <p>2. Till min närmaste krets hör, hur många: _____</p> <p>Har du använt lugnande läkemedel, sömn- eller värkmedicin i berusande syfte?</p> <p>0. Aldrig</p> <p>1. Jag har använt</p> <p>2. Jag använde året före graviditeten</p> <p>3. Jag använder under graviditeten</p> <p>4. Jag har använt intravenöst</p> <p>Har du använt cannabis (hasch, marijuana)?</p> <p>0. Aldrig</p> <p>1. Jag har prövat en gång eller några gånger</p> <p>2. Jag har använt</p> <p>3. Jag använde året före graviditeten</p> <p>4. Jag använder under graviditeten</p>	<p>Har du använt amfetamin, extacy, MDPV eller kokain?</p> <p>0. Aldrig</p> <p>1. Jag har prövat en gång eller några gånger</p> <p>2. Jag har använt</p> <p>3. Jag använde året före graviditeten</p> <p>4. Jag använder under graviditeten</p> <p>5. Jag har använt intravenöst</p> <p>Har du använt opiater (t.ex. vallmote, morfin, heroin, tramadol, kodein (t.ex. Panacod), Temgesic, Subutex, Suboxone)?</p> <p>0. Aldrig</p> <p>1. Jag har prövat en gång eller några gånger</p> <p>2. Jag har använt</p> <p>3. Jag använde året före graviditeten</p> <p>4. Jag använder under graviditeten</p> <p>5. Jag har använt intravenöst</p> <p>Har du använt LSD eller någon annan drog, vad? _____</p> <p>0. Aldrig</p> <p>1. Jag har prövat en gång eller några gånger</p> <p>2. Jag har använt</p> <p>3. Jag använde året före graviditeten</p> <p>4. Jag använder under graviditeten</p> <p>5. Jag har använt intravenöst</p>
---	---

Om du använder läkemedel i berusningssyfte, droger eller alkohol, behöver du stöd för att bli drogfri för att trygga din egen och ditt barns hälsa.

Blanketten har formats av Helsingfors hälsocentrals rusmedelsenkät

Källor: 1. Audit Alcohol Use Disorder Identification Test/WHO

2. Förfrågan om alkoholbruk till väntande mammor och pappor. Förfrågan om läkemedel och droger, TAUS projektet Päihdeäiti

3. Intervju om graviditet och rusmedel, Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt, projektet Tukeya ote

4. 10+4 frågor till väntande mammor och pappor, Kuopio stad