

Äitiys- ja ehkäisyneuvonta
puh: 06 7861230

Luodon äitiys- ja lastenneuvola
Pajutie 2B, 68570 Luoto, osasto 2

Pietarsaaren äitiys- ja lastenneuvola
Kolpintie 7, 68601 Pietarsaari
Sisäänkäynti H, osasto 4

Pännäisen äitiys- ja lastenneuvola
Vaasantie 1, 68910 Pännäinen

Ähtävän/Kolpin äitiys- ja lastenneuvola
Keskustie 193, 68800 Kolppi

Lue lisää raskaudesta ja synnytyksestä: www.sote.pietarsaari.fi

13.6.2017
<https://jakobstad.sharepoint.com/sites/intra/sosiaalijaterveysvirasto/laatutyö/laatukasikirjat/Kvalitetshandbok/Laatukasikirjat/Mödrarådgivning - Äitiysneuvola/Esite äitiysneuvola, Pietarsaari.docx>



Social- och hälsovårdsverket
Sosiaali- ja terveysvirasto

Äitiysneuvola



Tavoite

Tarjota sinulle ja kumppanillesi/perheellesi mahdollisimman hyvää terveydenhuoltoa raskauden ja synnytyksen aikana sekä synnytyksen jälkeen.

Terveydenhoitaja

Haluamme tukea sinua ja kumppaniasi/perhettäsi tultuasi raskaaksi tai mahdollisesti jo ennen raskautta, mikäli haluat keskustella raskaudesta ja synnytyksestä etukäteen.

Tarkkailemme vointiasi säännöllisesti, jotta raskaus sujuisi mahdollisimman hyvin, ja haluamme tukea teitä vanhempien roolissanne.

Myös tuleva isä on tervetullut mukaan neuvolakäynneille.

Tarjoamme rutiininomaisia lääkärintarkastuksia, ja tarvittaessa saat lähteen

Odottaessanne ensimmäistä lastanne teillä on mahdollisuus osallistua perhevalmennuskurssille.

Haluamme tehdä raskausajastasi mahdollisimman myönteisen ja toivomme, että olet halukas keskustelemaan kanssamme avoimesti sekä fyysisistä, psyykkisistä että sosiaalisista seikoista.

Muistathan, että meillä on vaitiolovelvollisuus! Ota yhteys mieluiten puhelinaikana.



Neuvolakäynnit

Raskausviikot 6-8

Raskausviikot 8-10

Raskausviikot 11-13

Raskausviikot 19-21

Raskausviikot 10-35

Raskausviikko 35-36

Raskausviikot 37-41

Jälkitarkastus

Puhelinyhteys

Sisäänkirjoitus

Yleinen ultraääni (äitiyspoliklinikalla)

Rakenneltraääni (äitiyspoliklinikalla)

Käynti terveydenhoitajalla 4-8 viikon välein

Lääkärintarkastus

Käynti terveydenhoitajalla joka toinen viikko

Lääkärintarkastus 5-12 viikkoa synnytyksen jälkeen

Perhevalmennuskurssi

Ensimmäistä lastaan odottaville vanhemmille.

Kotikäynti

Ota yhteyttä äitiysneuvolaasi ennen kuin olette kotiutumassa synnytysosastolta tai viimeistään kun olette kotona.

Pieni lapsi. Kirkasta kristallia.
Valoisa ja puhdas. Hiottu ainutkertaiseksi.
Vangitsee kaikki ihanat valot
muuttaen ne sateenkaariksi.
Heijastaa kauneuden takaisin maailmaan.
Uudistaa kaiken.

Pam Brown 1928