

Uusikaarlepyy
Mathesiuksenkatu 9

puh 786 2714
puh 786 2732

Munsala
Eteläinen Munsalantie 113 A

puh 786 2750

Jepua
Jungarintie 32

puh 786 2748

Terveydenhoitajien puhelinajat
Klo 9:00 – 9:30

s-posti: etunimi.sukunimi@pietarsaari.fi

Lue lisää sivulta www.thl.fi
Meille tulee vauva/Vi väntar barn/We're having a baby



Social- och hälsovårdsverket
Sosiaali- ja terveysvirasto

Uudenkaarlepyyn äitiysneuvola



Tavoite

Tarjota sinulle ja kumppanillesi/perheellesi mahdollisimman hyvää terveydenhuoltoa raskauden ja synnytyksen aikana sekä synnytyksen jälkeen.

Terveydenhoitaja

Haluamme tukea sinua ja kumppaniasi/perhettäsi tultuasi raskaaksi tai mahdollisesti jo ennen raskautta, mikäli haluat keskustella raskaudesta ja synnytyksestä etukäteen.

Tarkkailemme vointiasi säännöllisesti, jotta raskaus sujuisi mahdollisimman hyvin, ja haluamme tukea teitä vanhempien roolissanne.

Myös tuleva isä on tervetullut mukaan neuvolakäynneille.

Tarjoamme rutiininomaisia lääkärintarkastuksia, ja tarvittaessa saat lähetteen

Odottaessanne ensimmäistä lastanne teillä on mahdollisuus osallistua perhevalmennuskurssille.

Haluamme tehdä raskausajastasi mahdollisimman myönteisen ja toivomme, että olet halukas keskustelemaan kanssamme avoimesti sekä fyysisistä, psyykkisistä että sosiaalisista seikoista.

Muistathan, että meillä on vaihtolovelvollisuus! Ota yhteys mieluiten puhelinaikana.



Neuvolakäynnit

Raskausviikot 6-8
Raskausviikot 8-10
Raskausviikot 11-13
Raskausviikot 19-21
Raskausviikot 10-35

Raskausviikko 35-36
Raskausviikot 37-41

Jälkitarkastus

Puhelinyhteys
Sisäänkirjoitus
Yleinen ultraääni (äitiyspoliklinikalla)
Rakenneultraääni (äitiyspoliklinikalla)
Käynti terveydenhoitajalla 4-8 viikon välein
Lääkärintarkastus
Käynti terveydenhoitajalla joka toinen viikko
Lääkärintarkastus 5-12 viikkoa synnytyksen jälkeen

Perhevalmennuskurssi

Ensimmäistä lastaan odottaville vanhemmille.

Kotikäynti

Ota yhteyttä äitiysneuvolaasi ennen kuin olette kotiutumassa synnytysosastolta tai viimeistään kun olette kotona.

Pieni lapsi. Kirkasta kristallia.
Valoisa ja puhdas. Hiottu ainutkertaiseksi.
Vangitsee kaikki ihanat valot
muuttaen ne sateenkaariksi.
Heijastaa kauneuden takaisin maailmaan.
Uudistaa kaiken.

Pam Brown 1928