

# KRITERIER OCH VERKSAMHETSPRINCIPER FÖR DAGVERKSAMHETEN

1.4.2015



## Innehåll

1. DAGVERKSAMHET FÖR ÄLDRE.....	2
2. BLI KUND .....	2
3. GRUNDER FÖR BEVILJANDE AV DAGVERKSAMHET .....	2
3.1 Dagverksamhet ordnas för följande grupper .....	3
4. VÅRD-OCH SERVICEPLAN.....	4
5. DAGVERKSAMHETENS INNEHÅLL .....	4
6. SAMARBETE.....	5
7. KLIENTAVGIFT.....	5
8. TRANSPORT TILL DAGVERKSAMHETEN.....	5

## 1. DAGVERKSAMHET FÖR ÄLDRE

Dagverksamheten är en del av förebyggande verksamhet som riktar sig i första hand till hemmaboende över 65 år. Den fysiska-, kognitiva-, psykiska- och/eller sociala funktionsförmåga är nedsatt eller det finns risk för att nedsättas samt den äldre inte orkar eller inte kan delta i aktiviteter utanför hemmet.

Målsättningen med dagverksamheten är att stöda den äldre personen att bo hemma och förebygga institutionsvård. Verksamheten grundar sig på att värdesätta kundens egna resurser, ett aktiverande arbetssätt och främja social gemenskap. Dagverksamheten stöder också närstående vårdarna och deras arbete samt förebygger isolering.

## 2. BLI KUND

Till dagverksamheten ansöker kunden via servicehandledningen. Servicehandledarna gör en helhetsbedömning av den äldres situation. Den som blir erbjuden plats ska kunna ta del av den verksamhet som bjuds på dagverksamheten. Den äldre kan, om de så önskar, bekanta sig med dagverksamheten.

Ett tjänstemannabeslut görs vid inledande av dagverksamheten, vid förändringar i avgifterna och vid behov då dagverksamheten avslutas.

I dagverksamheten deltar kunden minst en gång i veckan. För personer med minnesjukdomar kan man ordna dagverksamheten två till tre gånger i veckan.

## 3. GRUNDER FÖR BEVILJANDE AV DAGVERKSAMHET

Dagverksamheten är avsedd i första hand för äldre, som har nedsatt funktionsförmåga och behöver omsorg, vård, stöd eller handledning i dagliga aktiviteter och som inte kan delta i olika föreningars öppna aktiviteter.

### 3.1 Dagverksamhet ordnas för följande grupper

#### Grupp för äldre personer

Målsättning	Kriterier	Innehåll
<p>Öka sociala-, kognitiva, psykiska och fysiska välbefinnande</p> <p>Berika innehållet i vardagen</p> <p>Stärka självkänslan</p> <p>Förbättra livskvaliteten</p> <p>Få sociala kontakter</p>	<p>I regel för personer över 65 år</p> <p>Styrs via servicehandledning till gruppen</p> <p>Gruppens storlek är 6-10 personer, beroende hur mycket hjälp personerna behöver</p>	<p>Upprätthållande av funktionsförmågorna enligt den individuella vård- och serviceplanen</p> <p>Kunden deltar aktivt i dagverksamhetens olika aktiviteter</p> <p>Aktiviteter som stöder social-, kognitiva, psykiska och fysiska välbefinnande</p>

#### Minnesgrupper

Målsättning	Kriterier	Innehåll
<p>Upprätthållande av vardagens färdigheter</p> <p>Berika vardagen</p> <p>Uppmärksamma den enskilda personen i gruppen</p> <p>Uppföljning av minnesjukdom och vid behov vidtaga åtgärder</p>	<p>Har en minnesdiagnos, medelsvår/svår demens</p> <p>Styrs till gruppen via minnesrådgivare i samarbete med servicehandledningen</p> <p>Gruppens storlek 5-8 personer</p>	<p>Stöder den minnessjuka att sköta sig själv och att klara av vardagens aktiviteter enligt den personliga vård- och serviceplanen</p> <p>Aktiviteter som stöder minnet</p> <p>Motionsstunder och utevistelse</p>

## Närståendevårdare, avlastning

Målsättning	Kriterier	Innehåll
Stöda närståendevårdarna i deras arbete	Styrs till gruppen via socialhandledare för närståendevård i samarbete med servicehandledningen	Den äldre styrs till grupper för minnesjuka eller grupper för äldre enligt det individuella behovet
Möjlighet till en vilostund för närståendevårdarna		Aktiviteter enligt personliga vård- och serviceplanen
Stöda en trygg och god vardag		

### 4. VÅRD-OCH SERVICEPLAN

Servicehandledningen gör upp en vård- och serviceplan tillsammans med den äldre, anhöriga och personalen på dagverksamheten. Vid behov deltar hemvårdens personal och minnesrådgivaren en i detta arbete. I vård-och serviceplanen skall det framgå kundens egna resurser och behov och en tydlig målsättning på vilket sätt dagverksamheten stöder kundens funktionsförmågor. Då kunden har hemvård, skall dagverksamheten kompletteras i hemvårdens vård-och serviceplan.

### 5. DAGVERKSAMHETENS INNEHÅLL

Dagverksamheten erbjuder både gruppaktiviteter samt individuellt anpassad stimulering och funktionsbevarande träning. Alla aktiviteter är en form av social gemenskap med andra eftersom det oftast sker i grupp. Att delta i dagverksamheten är även bra för det psykiska välbefinnandet eftersom sociala aktiviteter gynnar den psykiska livskvaliteten.

**Sociala aktiviteter:** Gemensamma måltider och kaffestunder, utfärder, sällskapspel, allsång, musikstunder, berätta historier, temaförslag, underhållning mm.

**Fysiska aktiviteter:** Grupp gymnastik, sittdans, sittgymnastik, ute promenader, balansträning, individuella träningsprogram, träning i ADL-funktioner.

**Kulturella aktiviteter:** filmförevisning, föredrag, dikter, biblioteksbesök, teater, musikframträdande, museibesök

**Kognitiva aktiviteter:** tidningsläsning med diskussion, högläsning, tipspromenad, bingo, frågesport, stimulering av minnesförmågan, korsord, diskussion om gamla föremål, kartor, musik och ljud, bilder, sinnesträning (smaka, känna och lukta), gårdagen-nutid, bondepraktikan.

**Skapande aktiviteter:** textiltryck, baka, matlagning, handarbete, pyssel, pappers och träarbete, keramik, måla och teckna, trädgårdsarbete, blomsterarrangemang.

## 6. SAMARBETE

Dagverksamheten samarbetar med den äldre, anhöriga, minnesrådgivare, fysioterapeut, ergoterapeut och egenvårdaren i hemvården vid uppdateringar av vård- och serviceplanen. Dagverksamheten samarbetar även med församlingar och tredje sektorn som stöd för verksamheten.

## 7. KLIENTAVGIFT

Social-och hälsovårdsverket fastställer årligen avgiften för dagverksamheten. I avgiften för heldag, 5-6 timmar, ingår lunch, kaffe och olika aktiviteter. Möjligheter till badservice finns i samband med besöket vid dagverksamheten.

Närståendevårdarna har möjlighet att ta ut sina lagstadgade lediga dagar som alternativ till intervall vård. Två besök vid dagverksamheten motsvarar en ledig dag.

[www.sochv.jakobstad.fi](http://www.sochv.jakobstad.fi)

## 8. TRANSPORT TILL DAGVERKSAMHETEN

Dagverksamheten ordnar transporten. Avgiften för enkelresa motsvarar lägsta busstaxan. Den äldre kan själv ordna transporten vid behov.