JAKOBSTAD
PIETARSAARI
Social- och hälsovårdsverket
Sosiaali- ja terveysvirasto

Ta med dig till intervallvård

- Dina mediciner
- Recept och medicinlista över mediciner du använder eller nyligen använt
- Det gröna kortet efter uppnått avgiftstak
- Eventuella hjälpmedel (rullstol, blöjor, rollator, käpp m.m.)
- Toalettsaker (tandborste, kam, rakapparat, endast oparfymerade hygienprodukter)
- Eventuella glasögon och hörapparat
- Gärna egna inneskor
- Privata kläder
- Utekläder och bra uteskor
- Eventuellt mobiltelefon

<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<

Ota mukaan vuorohoitojaksolle

- Lääkkeesi
- Reseptit ja lääkelista nykyisistä tai hiljattain käyttämistäsi lääkkeistä
- Vihreä kortti saavutettuasi maksukaton
- Mahdolliset apuvälineet (pyörätuoli, vaipat, rollaattori, keppi ym.)
- Hygieniatuotteet (hammasharja, kampa, partakone, vain hajusteettomia hygieniatuotteita)
- Mahdolliset silmälasit ja kuulolaite
- Mielellään omat sisäkengät
- Omat vaatteet
- Ulkoiluvaatteet ja hyvät ulkokengät
- Mahdollisesti